

Школа

МБОУ Камская ООШ

Отд./корп

День

27.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша гречневая на молоке	180	16,77	209	5	9	28
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	1,72	57	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	3,85	118	4	0	22
			Бутерброд с повидлом	55	11,28	156	2	4	28
			Апельсин	312	56,07	125	3	1	25
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп картофельный с клецками	250	14,57	87	2	3	12
	2 блюдо								
	гарнир		Плов из свинины	180	66,61	401	20	22	32
	напиток								
	хлеб пшен.		Хлеб пшеничный	40	3,08	94	3	0	20
	хлеб ржан.		Хлеб ржаной	40	2,68	85	3	0	18
	конд.изд.		Печенье	19	3,37	82	2	3	13
		Йогурт	120	30,00	94	3	4	4	