

Школа	МБОУ Камская ООШ	Отд./корп	
-------	------------------	-----------	--

Отд./корп	
-----------	--

День 26.06.2025

26.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшеничная	180	14,20	217	6	8	30
	гор.напиток		Какао с молоком	200	10,32	190	5	5	33
	хлеб		Бутерброд с сыром	50	19,52	139	5	7	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	15	1,15	35	1	0	7
			Помидоры свежие	100	24,00	21	1	0	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Рассольник	250	20,73	172	3	10	17
	2 блюдо		Зразы из свинины с яйцом	90	52,71	284	19	21	5
	гарнир		Картофельное пюре	180	36,42	193	4	8	26
	напиток		Напиток из шиповника	200	5,69	73	0	0	17
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40	3,08	94	3	0	20
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	2,68	85	3	0	18
			Мини-рулет	35	19,50	144	0	3	28