

МБОУ Камская ООШ

Page 10 of 10

6/24/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Запеканка из творога	200	61.97	478	34	24	30
	гор.напиток		Кофейный напиток	200	10.36	110	3	3	18
	хлеб		Бутерброд с маслом	40	12.25	82	2	9	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска		Салат картофельный с кукурузой и огурцом	100	17.67	104	3	6	24
	1 блюдо		Суп картофельный с крупой	250	14.95	92	2	3	17
	2 блюдо		Шницель из свинины	90	32.08	297	16	22	8
	гарнир		Картофельное пюре	180	36.42	193	4	8	26
	напиток		Сок фруктовый	200	21.00	87	1	0	50
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	43	3.30	101	3	0	21
	хлеб черн.								