

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная	180	14,70	220	6	8	30
	гор.напиток		Какао с молоком	200	10,32	190	5	5	33
	хлеб		Бутерброд с сыром	50	19,52	139	5	7	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,54	47	2	0	10
			Яблоки	155	23,25	67	1	1	15
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ	250	16,77	132	3	7	14
	2 блюдо		Биточки из свинины	90	32,08	297	16	22	8
	гарнир		Рис отварной	150	13,84	210	4	5	37
	напиток		Компот из сухофруктов	200	4,64	113	1	0	27
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	50	3,85	118	4	0	25
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	50	3,36	106	3	1	22
			Конфеты	57	17,17	234	1	5	46
			Апельсины	255	45,90	102	2	1	21