

Школа

МБОУ Камская ООШ

Отд./корп

День

18.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша рисовая молочная	180	17,81	260	4	6	46
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	1,72	57	0	0	14
	хлеб		Бутерброд с сыром	30	19,52	94	4	5	9
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,54	47	2	0	10
			Конфеты						
Завтрак 2	фрукты								
Обед	соус		Соус томатный	40	3,56	54	1	4	4
	1 блюдо		Суп мясной с фрикадельками	250	33,23	106	2	3	15
	2 блюдо		Котлета из мяса курицы	100	45,35	190	13	9	23
	гарнир		Каша пшеничная	180	6,91	190	5	6	29
	напиток		Какао с молоком	200	10,32	389	10	10	65
	хлеб пшен.		Хлеб пшеничный	40	3,08	94	3	0	20
	хлеб ржан.		Хлеб ржаной	40	2,68	85	3	0	18
	конд.изд.		Пряники	189	33,96	662	9	8	138
			Сок	200	21,00	90	0	0	20