

Школа **МБОУ Камская ООШ** Отд./корп  День **6/17/2025**

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                       | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|-----------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   |        | Каша гречневая на молоке    | 180      | 16.77 | 209          | 5     | 8    | 28       |
|            | гор.напиток |        | Чай с сахаром               | 200      | 1.72  | 57           | 0     | 0    | 14       |
|            | хлеб        |        | Хлеб пшеничный              | 50       | 3.85  | 118          | 4     | 0    | 25       |
|            |             |        | Бутерброд с повидлом        | 55       | 11.28 | 156          | 2     | 4    | 28       |
|            |             |        | Помидоры порционные         | 100      | 24.00 | 21           | 1     | 0    | 4        |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                             |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     |        | Суп картофельный с клецками | 250      | 10.22 | 87           | 2     | 3    | 12       |
|            | 2 блюдо     |        |                             |          |       |              |       |      |          |
|            | гарнир      |        | Плов из свинины             | 180      | 66.61 | 401          | 20    | 22   | 32       |
|            | напиток     |        | Компот из сухофруктов       | 200      | 5.04  | 128          | 1     | 0    | 31       |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный              | 30       | 2.31  | 71           | 2     | 0    | 15       |
|            | хлеб черн.  |        | Хлеб ржаной                 | 40       | 2.68  | 85           | 3     | 0    | 18       |
|            |             |        | Йогурт                      | 120      | 30.00 | 94           | 3     | 4    | 4        |
|            |             |        | Вафли                       | 125      | 35.52 | 438          | 4     | 4    | 100      |