

Школа

МБОУ Камская ООШ

Отд./корп

День

06.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшеничная молочная	180	14,70	220	6	8	30
	гор.напиток		Какао с молоком	200	10,32	190	5	5	33
	хлеб		Бутерброд с сыром	50	20,90	139	5	7	15
	хлеб		Хлеб пшеничный	20	1,54	47	2	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед			Соус томатный	40	3,60	54	1	4	4
	1 блюдо		Борщ	250	12,05	132	3	7	14
	2 блюдо		Биточки из свинины	90	32,08	297	16	22	8
	гарнир		Рис отварной	150	13,84	210	4	5	37
	напиток		Компот из сухофруктов	200	4,64	113	1	0	27
	хлеб пшен.		Хлеб пшеничный	30	2,31	71	2	0	15
	хлеб ржан.		Хлеб ржаной	30	2,01	64	2	0	13
	конд.изд.		Конфеты	122	36,57	357	1	0	93
	фрукты		Бананы	252	55,44	137	4	1	53