

Школа МБОУ Камская ООШ Отд./корп День 6/4/2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша гречневая на молоке	180	16.77	209	5	8	28
	гор.напиток		Чай с сахаром	200	1.72	57	0	0	14
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	3.85	118	4	0	25
			Бутерброд с повидлом	55	11.28	156	2	4	28
			Помидоры порционные	100	24.00	21	1	0	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Суп картофельный с клецками	250	10.22	87	2	3	12
	2 блюдо								
	гарнир		Плов из свинины	180	66.61	401	21	22	32
	напиток		Компот из сухофруктов	200	5.04	128	1	0	31
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30	2.31	71	2	0	15
	хлеб черн.		Хлеб ржаной	40	2.68	85	3	0	18
			Йогурт	120	30.00	94	3	4	4
			Вафли	125	35.52	438	4	4	100