

Школа МБОУ Камская ООШ

Отд./корп

День 03.06.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Сырники творожные	150	64,96	404	28	20	27
	гор.напиток		Кофейный напиток	200	10,36	100	3	4	13
	хлеб								
	хлеб								
			Молоко сгущеное	40	14,56	59	1	1	22
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо		Борщ	250	13,10	132	3	7	14
	2 блюдо								
	гарнир		Запеканка картофельная с мясом	230	53,42	330	17	16	36
	напиток		Чай сахаром	200	1,72	57	0	0	14
	хлеб пшен.		Хлеб пшеничный	40	3,08	94	3	0	20
	хлеб ржан.		Хлеб ржаной	40	2,68	85	3	0	18
	конд.изд.		Конфеты	30	9,00	88	0	0	23
	фрукты		Апельсины	206	37,12	31	12	0	13